



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

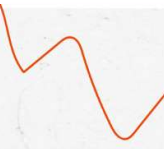
VIVAGYM MERCADO DE NUMANCIA



FECHA INICIO: 7/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:00	HYBRID WOD BOX 30' TOS 15'	CROSS WOD ABS E2 45'	HYBRID WOD ABS E2 45'	CROSS WOD ABS E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	CYCLING E2 45'	V-YOGA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'		
9:30		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-MIND E1 45'	GAP E1 45'	V-YOGA E1 45'		
10:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'				GAP E1 45'	
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
15:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
16:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:15	GAP E1 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	V-YOGA E1 45'	GAP E1 45'		
17:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'				
18:00				VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:15	PILATES E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'		
18:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'				
18:45	HYBRID WOD BOX 30' TOS 15'	CROSS WOD E2 45'	HYBRID WOD E2 45'	CROSS WOD BOX 30' TOS 15'			
19:00				CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:15	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'		
19:15	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
19:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'				
19:30	CROSS WOD BOX 30' TOS 15'	HYBRID WOD E2 45'	CROSS WOD BOX 30' TOS 15'	HYBRID WOD BOX 30' TOS 15'			
20:00				VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
20:00	ABS TO 15' E1 45'	ABS TO 15' E1 45'	ABS TO 15' E1 45'	ABS TO 15' E1 45'			
20:15	V-YOGA E2 45'	V-POWER E2 45'	ZUMBA E2 45'	PILATES E2 45'			
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'				
21:00				VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
21:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'				







QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym







VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM