



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM RIVAS SANTA ANA



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:15	CROSS WOD E3 30'	ABS E3 30'	CROSS WOD E3 30'	ABS E3 30'	HYBRID WOD E3 30'		
8:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:00	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	HYBRID WOD E3 30'	HYBRID WOD E3 30'	V-POWER E1 45'		
10:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30				V-BURN E1 45'			
11:00	POWER CYCLING E2 45'	V-MIND E1 45'	POWER CYCLING E2 45'		PILATES E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:00		THE BOXER CLUB E3 60'		THE BOXER CLUB E3 60'	THE BOXER CLUB E3 60'		
11:30				STRETCHING E1 30'			
12:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E3 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
15:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
16:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
18:00	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	ZUMBA E1 45'		GAP E1 45'		
18:00	THE BOXER CLUB E3 60'	THE BOXER CLUB E3 60'		POWER CYCLING E2 45'			
18:30	POWER CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
18:30			THE BOXER CLUB E3 60'	THE BOXER CLUB E3 60'	THE BOXER CLUB E3 60'		
19:00	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'	V-MIND E1 45'		
19:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:30	THE BOXER CLUB E3 60'	THE BOXER CLUB E3 60'	THE BOXER CLUB E3 60'				
20:00	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'			
20:30	THE BOXER CLUB E3 60'		THE BOXER CLUB E3 60'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
21:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		

THE BOXER CLUB
VIVABOX 31.90€/MES



CONSIGUE TU PRUEBA GRATIS

*Válido para socios activos de VivaGym comprando el complemento VivaBox.



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM