



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM SEVILLA ESTE



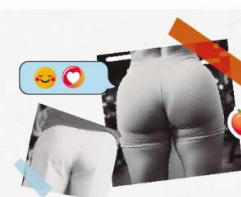
FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:00	V-POWER E1 45'	HIT CYCLING E2 30'	CROSS WOD TO 30'				
7:30			ABS TO 15'				
7:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:30	PILATES E2 45'	V-POWER E1 45'	GAP E2 45'				
8:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:30	CROSS WOD TO 30'	ZUMBA E2 45'	PILATES E2 45'	HYBRID WOD TO 30'	V-POWER E2 45'		
9:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:00	ABS TO 15'			ABS TO 15'		CROSS WOD TO 30'	
10:30	V-FIGHT E1 45'	V-YOGA E1 45'	CYCLING E2 45'	V-YOGA E1 45'	V-MIND E1 45'	ABS TO 15'	
10:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:00						V-POWER E1 45'	
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:00	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'		
17:15	CROSS WOD TO 30'						
17:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:45	ABS TO 15'						
18:00	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	V-POWER E1 45'		
18:15		CROSS WOD TO 30'	HYBRID WOD TO 30'	HYBRID WOD TO 30'			
18:15	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:45		ABS TO 15'	ABS TO 15'	ABS TO 15'			
19:00	V-YOGA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'				
19:15		HYBRID WOD TO 30'	CROSS WOD TO 30'				
19:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:45		ABS TO 15'	ABS TO 15'				
20:00	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'			
20:15	HYBRID WOD TO 30'						
20:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:45	ABS TO 15'						
21:00	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'					
21:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.

Uso obligatorio de toalla.

No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CARDIO	CYCLING	TONIFICACION
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CARDIO VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL
FUNCIONAL	COREOGRAFIADAS	ABDOMINALES	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM