



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM FUENLABRADA PROVINCIAS



FECHA INICIO: 7/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
7:30	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'		
8:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
9:30	PILATES E1 45'	V-BURN E1 45'	V-MIND E1 45'		ZUMBA E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'
9:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	THE BOXER CLUB E3 60'						
10:30		ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'
10:30	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	THE BOXER CLUB E3 60'	TBC COMPETICIÓN E3 60'					
11:30					STRETCHING E1 45'		
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
11:30		TBC COMPETICIÓN E3 60'		TBC COMPETICIÓN E3 60'		THE BOXER CLUB E3 60'	
12:30			VIRTUAL CYCLING E2 45'				
13:30	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'		
14:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
14:30	V-HYBRID TOS 30'		V-CROSS TOS 30'				
15:00	ABDOMINALES TOS 15'		ABDOMINALES TOS 15'				
15:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
16:30	TBC COMPETICIÓN E3 60'	THE BOXER CLUB E3 60'	TBC COMPETICIÓN E3 60'	THE BOXER CLUB E3 60'	TBC COMPETICIÓN E3 60'		
17:00	PILATES E1 45'	VIRTUAL V-BURN TOS 30'	V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-BURN TOS 30'	V-POWER E1 45'		
17:00		V-HYBRID TOS 30'					
17:30	ABDOMINALES TOS 15'						
17:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
17:30	TBC KIDS E3 60'	TBC JUNIOR E3 60'	TBC KIDS E3 60'	TBC JUNIOR E3 60'	TBC KIDS/JUNIOR E3 60'		
18:00	ZUMBA E1 45'	V-BURN E1 45'	V-FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'			
18:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'					
18:30	THE BOXER CLUB E3 60'						
19:00	V-POWER E1 45'		GAP E1 45'	V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'		
19:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:30	THE BOXER CLUB E3 60'						
20:00	GAP E1 45'	V-FIGHT E1 45'		VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'		
20:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:30	THE BOXER CLUB E3 60'	TBC COMPETICIÓN E3 60'	THE BOXER CLUB E3 60'	TBC COMPETICIÓN E3 60'			
21:00	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'		
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'						

THE BOXER CLUB

VIVABOX 31.90€/MES

CONSIGUE TU PRUEBA GRATIS

*Válido para socios activos de Vivagym comprando el complemento vivabox.

- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM