



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM ARTIKA



FECHA INICIO: 02/FEBRERO

| INICIO | LUN                    | MAR                    | MIÉ                    | JUE                    | VIE                    | SÁB                    | DOM                    |
|--------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| 6:15   | VIRTUAL POWER E1 45'   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL POWER E1 45'   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL POWER E1 45'   |                        |                        |
| 6:30   |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                        |
| 7:00   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL POWER E1 45'   | V-CROSS BOX 45'        | VIRTUAL POWER E1 45'   | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 7:30   |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                        |
| 8:00   | VIRTUAL BURN E1 45'    | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL MIND E1 45'    | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL BURN E1 45'    |                        |                        |
| 8:30   |                        |                        |                        |                        |                        | VIRTUAL POWER E1 45'   | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 9:15   | CYCLING E2 45'         | PILATES E1 45'         | V-POWER E1 45'         | PILATES E1 45'         | CYCLING E2 45'         |                        |                        |
| 9:30   |                        |                        |                        |                        |                        | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL POWER E1 45'   |
| 10:00  | V-POWER E1 45'         | CYCLING E2 45'         |                        |                        | V-MIND E1 45'          |                        |                        |
| 10:15  |                        |                        | V-FIGHT E1 45'         | DANCE E1 45'           |                        |                        |                        |
| 10:30  |                        |                        |                        |                        |                        | V-POWER E1 45'         | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 11:00  | V-MIND E1 45'          | GAP E1 45'             | CYCLING E2 45'         | V-CROSS BOX 45'        | GAP E1 45'             |                        |                        |
| 11:30  |                        |                        |                        |                        |                        | CYCLING E2 45'         | VIRTUAL POWER E1 45'   |
| 12:00  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL FIGHT E1 45'   | VIRTUAL MIND E1 45'    | VIRTUAL FIGHT E1 45'   | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 12:30  |                        |                        |                        |                        |                        | VIRTUAL POWER E1 45'   | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 13:00  | VIRTUAL BURN E1 45'    | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL BURN E1 45'    | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL FIGHT E1 45'   |                        |                        |
| 13:30  |                        |                        |                        |                        |                        | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL POWER E1 45'   |
| 14:00  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL POWER E1 45'   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL POWER E1 45'   | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 14:30  |                        |                        |                        |                        |                        | VIRTUAL POWER E1 45'   | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 15:00  | VIRTUAL POWER E1 45'   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL POWER E1 45'   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL POWER E1 45'   |                        |                        |
| 15:30  |                        |                        |                        |                        |                        | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL POWER E1 45'   |
| 16:00  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL BURN E1 45'    | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL BURN E1 45'    | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 16:30  |                        |                        |                        |                        |                        | VIRTUAL POWER E1 45'   | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 17:00  | PILATES E1 45'         | V-POWER E1 45'         |                        | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL MIND E1 45'    |                        |                        |
| 17:15  |                        |                        | CYCLING E2 45'         |                        |                        |                        |                        |
| 17:30  | CYCLING E2 45'         | V-HYBRID BOX 30'       | PILATES E1 45'         | V-FIGHT E1 45'         | V-CROSS BOX 45'        | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL POWER E1 45'   |
| 18:00  | V-BURN E1 45'          | V-MIND E1 45'          | V-CROSS BOX 45'        |                        | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 18:15  | V-HYBRID BOX 30'       | CYCLING E2 45'         |                        |                        | ABS BOX 15'            |                        |                        |
| 18:30  |                        |                        | GAP E1 45'             | V-MIND E1 45'          | GAP E1 45'             | VIRTUAL POWER E1 45'   | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 19:00  | DANCE E1 45'           | V-FIGHT E1 45'         | CYCLING E2 45'         | CYCLING E2 45'         |                        |                        |                        |
| 19:15  | CYCLING E2 45'         | CYCLING E2 45'         |                        |                        | CYCLING E2 45'         |                        |                        |
| 19:30  | V-CROSS BOX 45'        |                        | DANCE E1 45'           | V-CROSS BOX 45'        |                        | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL POWER E1 45'   |
| 20:00  | V-POWER E1 45'         | V-CROSS BOX 45'        | CYCLING E2 45'         | V-BURN E1 45'          | V-POWER E1 45'         |                        |                        |
| 20:15  | ABS BOX 15'            | CYCLING E2 45'         |                        | ABS BOX 15'            |                        |                        |                        |
| 20:30  | CYCLING E2 45'         | GAP E1 45'             | V-POWER E1 45'         | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |                        |
| 20:45  |                        | ABS BOX 15'            |                        |                        |                        |                        |                        |
| 21:00  | VIRTUAL POWER E1 45'   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL POWER E1 45'   | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |

# QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CARDIO

CYCLING

TONIFICACIÓN

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN VIRTUAL

FUNCIONAL

COREOGRAFIADAS

ABDOMINALES

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM