



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ARROYOMOLINOS PARK



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:30	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'		
9:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	
9:30	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	
10:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	DANCE E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	
11:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL POWER E1 45'
11:30	V-CROSS BOX 30'		V-HYBRID BOX 30'			CYCLING E2 45'	
12:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
13:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
14:30	V-POWER E1 45'	V-CROSS BOX 30'	CYCLING E2 45'	V-HYBRID BOX 30'	VIRTUAL FIGHT E2 45'		
15:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:00					V-POWER E1 45'		
17:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
17:30		BOXEO KIDS TBC 60'		BOXEO KIDS TBC 60'			
17:45	V-CROSS BOX 30'		V-CROSS BOX 30'				
18:00	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	ZUMBA E1 45'		
18:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	
18:15	ABS BOX 15'		ABS BOX 15'				
18:30	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'		
18:45	V-HYBRID BOX 30'	V-CROSS BOX 30'	V-HYBRID BOX 30'				
19:00	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	DANCE E1 45'	V-FIGHT E1 45'	CYCLING E2 45'		
19:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	
19:15	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'				
19:30	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'			
19:45		V-HYBRID BOX 30'		V-CROSS BOX 30'			
20:00	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-BURN E1 45'	V-CROSS BOX 30'		
20:15	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:15		ABS BOX 15'		ABS BOX 15'			
20:30	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'			
21:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



ACTIVA

VIVABOX

POR 31.90€/MES



CONSIGUE TU PRUEBA GRATIS

*Válido para socios activos de Vivagym comprando el complemento VivaBox.

-  VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.
-  Uso obligatorio de toalla.
-  No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM