



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM PUERTA DEL SOL



FECHA INICIO: 1/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:30	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'		
8:30	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'		
9:15				CYCLING E1 45'	V-POWER E1 45'		
9:30	FIT MOVES E1 45'	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'				
10:15				STRETCHING E1 45'	ZUMBA E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
10:30	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-MIND E1 45'				
11:00						VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL MIND E1 45'		
		THE BOXER CLUB BOX 30'		THE BOXER CLUB BOX 30'			
12:00							
13:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:15		THE BOXER CLUB BOX 30'		THE BOXER CLUB BOX 30'			
14:30	V-BURN E1 45'	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E2 45'	STRETCHING E2 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	
	ABS TOS 15'	V-CROSS TOS 15'	ABS TOS 15'	V-METCON TOS 30'	ABS TOS 15'		
15:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
16:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
17:00	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E1 45'	V-BURN E1 45'	CYCLING E2 45'		
18:00	CYCLING E2 45'	V-BURN E1 45'	PILATES E1 45'	FIT MOVES E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
18:15	THE BOXER CLUB BOX 30'	THE BOXER CLUB BOX 30'	THE BOXER CLUB BOX 30'	THE BOXER CLUB BOX 30'	THE BOXER CLUB BOX 30'		
18:30	V-CROSS TOS 30'	ABS TOS 15'			V-CROSS TOS 30'		
19:00	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	GAP E1 45'		
	ABS TOS 15'	V-METCON TOS 30'					
19:15	THE BOXER CLUB BOX 30'	THE BOXER CLUB BOX 30'	THE BOXER CLUB BOX 30'	THE BOXER CLUB BOX 30'			
20:00	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	FIT MOVES E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	PILATES E2 45'		
20:15	THE BOXER CLUB BOX 30'	THE BOXER CLUB BOX 30'	THE BOXER CLUB BOX 30'	THE BOXER CLUB BOX 30'			
21:00	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		

# ACTIVA

# VIVABOX

# POR 31.90€/MES

**CONSIGUE TU PRUEBA GRATIS**

\*Válido para socios activos de Vivagym comprando el complemento Vivabox.

- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM