



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM PALACIO DE VISTA ALEGRE



FECHA INICIO: 13/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:30	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'		
9:30	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'		
9:30		THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'			
10:30	GAP E1 45'	FIT MOVES TOS 30'	V-MIND E1 45'	V-CROSS TOS 30'	CYCLING E2 45'		
10:30	THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'		
11:00		ABS TOS 15'		ABS TOS 15'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	CYCLING E2 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'		
12:00						V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
13:00						CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:30	V-BURN E1 45'	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'		
14:30	THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'		
16:00	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'		
16:30	TBC COMPETICIÓN TBC 60'	TBC COMPETICIÓN TBC 60'	TBC COMPETICIÓN TBC 60'	TBC COMPETICIÓN TBC 60'	TBC COMPETICIÓN TBC 60'		
17:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:30	V-FIGHT E1 45'	V-BURN E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'		
17:30	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER KIDS TBC 60'	THE BOXER KIDS TBC 60'	THE BOXER KIDS TBC 60'	THE BOXER KIDS TBC 60'		
17:45		V-METCON TOS 30'	FIT MOVES TOS 30'	V-CROSS TOS 30'			
18:15	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
18:15		ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
18:30	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	CYCLING E2 45'		
18:30	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'		
19:00		RUN CLUB MADRID RÍO OUT 60'		RUN CLUB MADRID RÍO OUT 60'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			
19:30	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-BURN E1 45'		
19:30	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'		
20:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:30	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'				
20:30	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'		
21:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		

ACTIVA

VIVABOX

POR 31.90€/MES

CONSIGUE TU PRUEBA GRATIS

*Válido para socios activos de Vivagym comprando el complemento Vivabox.

- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservana cualquier modificación del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM