



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM MIRASIERRA



FECHA INICIO: 12/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'		
7:15	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'		
8:15	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'		
9:30	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	V-BURN E1 45'	GAP E1 45'	V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'
10:30	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	V-MIND E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'
11:30	V-BURN E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	CYCLING E1 45'	V-BURN E1 45'
12:30	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	V-POWER E2 45'	CYCLING E2 45'
13:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
14:30	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'	V-BURN E1 45'	V-METCON BOX 30'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'
15:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:00	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'		
18:00	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	V-MIND E1 45'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			
19:00	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'
19:15	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
19:15		V-METCON BOX 30'		V-METCON BOX 30'			
20:00	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'
20:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:15			V-CROSS BOX 30'				
21:00	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'		
21:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		

**QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ**

Reserva tu clase en la App VivaGym

**MI CULO**

- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM