



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM MADRID RÍO



FECHA INICIO: 20/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'		
8:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:00	GAP E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'
11:00	CYCLING E2 45'	FIT MOVES E1 45'	DANCE E1 45'	V-BURN E1 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
12:00	V-BURN E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	FIT MOVES E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:00	V-CROSS BOX 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-CROSS BOX 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
14:00	FIT MOVES E1 45'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
15:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
16:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:00	V-BURN E1 45'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	FIT MOVES E1 45'	GAP E1 45'		
17:30	V-CROSS BOX 30'	V-CROSS BOX 30'	V-CROSS BOX 30'				
18:00	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	V-BURN E1 45'	CYCLING E2 45'	FIT MOVES E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'
18:30	V-CROSS BOX 30'		V-CROSS BOX 30'				
19:00	DANCE E1 45'	CYCLING E2 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
20:00	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	DANCE E1 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
21:00	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL BURN E1 45'		



- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM