



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM SEVILLA ESTE



FECHA INICIO: 06/04

NICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:00	V-POWER E1 45'	HIT CYCLING E2 30'	V-METCON TO 30'				
7:30			ABS TO 15'				
7:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:30	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'				
8:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	V-CROSS TO 30'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	V-METCON TO 30'	V-POWER E1 45'		
9:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:00	ABS TO 15'			ABS TO 15'		V-CROSS TO 30'	
10:30	GAP E1 45'	V-YOGA E1 45'	CYCLING E2 45'	V-YOGA E1 45'	V-MIND E1 45'	ABS TO 15'	
10:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:00						V-POWER E1 45'	
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:00	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'		
17:15	V-CROSS TO 30'						
17:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:45	ABS TO 15'						
18:00	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND TO 30'	V-POWER E1 45'	V-POWER E1 45'		
18:15		V-CROSS TO 30'	V-METCON TO 30'	V-METCON TO 30'			
18:15	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:45		ABS TO 15'	ABS TO 15'	ABS TO 15'			
19:00	V-YOGA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'				
19:15		V-METCON TO 30'	V-CROSS TO 30'				
19:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:45		ABS TO 15'	ABS TO 15'				
20:00	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'			
20:15	V-METCON TO 30'						
20:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:30							
20:45	ABS TO 15'						
21:00	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'					
21:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



ENTRENAR LO



CAMBIA TODO

VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.

Uso obligatorio de toalla.

No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CARDIO	CYCLING	TONIFICACION
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CARDIO VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL
FUNCIONAL	COREOGRAFIADAS	ABDOMINALES	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM