HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS
VIVAGYM ALCALÁ RONDA FISCAL

FECHA INICIO: 7/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:15	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-CROSS E1 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:15	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'		
10:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'			
11:15	PILATES E1 45'		ZUMBA E1 45'				
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:30						V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
14:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
15:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
16:30	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'			
17:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:15	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	GAP E1 45'		V-CROSS E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:30	THE BOXER KIDS BOX 45'	THE BOXER KIDS BOX 45'	THE BOXER KIDS BOX 45'	THE BOXER KIDS BOX 45'			
18:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'				
18:15	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	PILATES E1 45'	V-BURN E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:30	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'		
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
19:15	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:30	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'		
20:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:15	GAP E1 45'	V-CROSS E1 45'	V-POWER E1 45'				
20:30	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'			
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		

- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM