



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM FUENLABRADA LORANCA



FECHA INICIO: 4/05

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	VIRTUAL CYCLING E2 45' E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45' E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45' E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45' E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45' E1 45'		
7:30	VIRTUAL POWER E1 45' E2 45'	VIRTUAL BURN E1 45' E2 45'	VIRTUAL MIND E1 45' E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45' E2 45'	VIRTUAL BURN E1 45' E2 45'		
9:30	V-BURN E1 45' E2 45'	ZUMBA E1 45' E2 45'	V-MIND E1 45' E2 45'	V-POWER E1 45' E2 45'	GAP E1 45' E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'		
10:30	PILATES E1 45' E2 45'		V-FIGHT E1 45' E2 45'	ZUMBA E1 45' E2 45'		VIRTUAL POWER E1 45' E2 45'	VIRTUAL BURN E1 45' E2 45'
10:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30					V-CROSS E2 45'		
10:30	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'		
14:30	VIRTUAL POWER E1 45' E2 45'	VIRTUAL MIND E1 45' E2 45'	VIRTUAL BURN E1 45' E2 45'	VIRTUAL MIND E1 45' E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45' E2 45'		
15:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
16:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
16:30	THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'				
17:00	V-BURN E1 45' E2 45'	V-MIND E1 45' E2 45'	V-POWER E1 45' E2 45'	PILATES E1 45' E2 45'	V-BURN E1 45' E2 45'		
17:30	BOXEO KIDS TBC 60'	BOXEO KIDS TBC 60'	BOXEO KIDS TBC 60'	BOXEO KIDS TBC 60'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:00	ZUMBA E1 45' E2 45'	CYCLING E2 45'	GAP E1 45' E2 45'	V-POWER E1 45' E2 45'	PILATES E1 45' E2 45'	VIRTUAL BURN E1 45' E2 45'	VIRTUAL MIND E1 45' E2 45'
18:30	CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:30		V-CROSS BOX 30'					
18:30	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'		
19:00	V-POWER E1 45' E2 45'	GAP E1 45' E2 45'	ZUMBA E1 45' E2 45'	VIRTUAL BURN E1 45' E2 45'	VIRTUAL MIND E1 45' E2 45'		
19:00		RUN CLUB LORANCA OUT 60'		RUN CLUB LORANCA OUT 60'	V-CROSS BOX 30'		
19:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'				
19:30	V-CROSS BOX 30'		V-CROSS BOX 30'		ABS TOS 15'		
19:30	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'			
20:00	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL MIND E1 45'		
20:00	ABS E2 45'		ABS E2 45'				
20:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:30	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'			



- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM