



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM SAN VICENTE



FECHA INICIO: 4/5

	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM	
6:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			6:15
7:30	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL YOGA E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'			7:30
7:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			7:30
8:30	V-POWER E1 45'	VIRTUAL YOGA E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 30'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	8:30
8:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-METCON BOX 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	8:30
9:00		ABD BOX 30'						9:00
9:30	VIRTUAL BURN E1 45'	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	ZUMBA E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	9:30
9:30	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	9:30
10:30	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 30'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	10:30
10:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	10:30
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	11:30
11:30	VIRTUAL YOGA E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	11:30
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	12:30
14:30	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			14:30
14:30	V-METCON BOX 30'	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	GAP E1 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	14:30
15:00	ABD BOX 15'							15:00
15:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	15:30
16:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	16:30
16:30	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL YOGA E1 45'			16:30
17:00		V-BOXING E2 45'		V-METCON BOX 30'				17:00
17:00				ABD BOX 30'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	17:00
17:30	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'	PILATES E1 45'	V-MIND E1 45'	GAP E1 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	17:30
18:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-BOXING E2 45'	CYCLING E2 45'			18:00
18:00	V-METCON BOX 30'	V-METCON BOX 30'	V-CROSS BOX 45'		VIRTUAL BURN E1 45'			18:00
18:30	ABD BOX 15'	ABD BOX 15'				VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	18:30
18:30	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	18:30
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'			19:00
19:00		V-CROSS BOX 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'			19:00
19:30	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	V-CROSS BOX 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	19:30
19:30						VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	19:30
20:00	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-YOGA E1 45'			20:00
20:00	V-METCON BOX 30'	RUN CLUB S.VICENTE OUT 60'		RUN CLUB S.VICENTE OUT 60'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			20:00
20:30	ABD BOX 15'							20:30
20:30	ZUMBA E1 45'	V-MIND E1 45'	V-YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'				20:30
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			21:00
21:00		V-METCON BOX 30'	V-METCON BOX 30'					21:00
21:30	GAP E1 30'	ABD BOX 15'	ABD BOX 15'	VIRTUAL YOGA E1 45'				21:30

ESTRENAMOS  
RUN CLUB BY VIVAGYM



RUN Club  
by VIVAGYM

VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.

Uso obligatorio de toalla.

No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CARDIO	CYCLING	TONIFICACION
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CARDIO VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL
FUNCIONAL	COREOGRAFIADAS	ABDOMINALES	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM