



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM PALACIO DE VISTALEGRE



FECHA INICIO: 8/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:30	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'		
9:30	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	GAP E2 45'	ZUMBA E1 45'		
9:30		THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'			
10:30	GAP E1 45'	FIT MOVES TOS 30'	V-MIND E1 45'	V-CROSS TOS 30'	CYCLING E2 45'		
10:30	THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'		
11:00		ABS TOS 15'		ABS TOS 15'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	CYCLING E2 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'		
12:00						VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
13:00						VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:30	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'		
14:30	THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'		
16:00	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'		
16:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
16:30	TBC COMPETICIÓN TBC 60'	TBC COMPETICIÓN TBC 60'	TBC COMPETICIÓN TBC 60'	TBC COMPETICIÓN TBC 60'	TBC COMPETICIÓN TBC 60'		
17:30	CYCLING E1 45'	V-METCON E1 45'	FIT MOVES E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'		
17:30		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:30	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER KIDS TBC 60'	THE BOXER KIDS TBC 60'	THE BOXER KIDS TBC 60'	THE BOXER KIDS TBC 60'		
18:00		ABS TOS 15'	ABS TOS 15'				
18:30	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	CYCLING E2 45'		
18:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'			
18:30	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'		
19:00						VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:15		CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'				
19:30	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'		
19:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:30	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'		
20:30	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'			
20:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:30	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'		



Este verano, sigue  **trabajando en ti.**

Reserva tu clase en la app VivaGym



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM