



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM CONDE DE CASAL



FECHA INICIO: 02/02

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
8:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
9:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
9:15	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'
9:30		THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'			
10:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-CROSS BOX 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:15	V-YOGA E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'		
11:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
12:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
13:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
13:00	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'
14:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
14:15		V-CROSS BOX 30'					
14:30	THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'		
14:30	V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'		
15:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
17:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
17:00	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'			
17:30		THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'			
17:30	V-CROSS BOX 30'	V-CROSS BOX 30'	V-CROSS BOX 30'			VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:00	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'		
18:30	THE BOXER CLUB TBC 60'						
18:30	V-CROSS BOX 30'	V-CROSS BOX 30'	V-CROSS BOX 30'			VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:00	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'		
19:30	THE BOXER CLUB TBC 60'						
19:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
20:00	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'		
20:30	THE BOXER CLUB TBC 60'						
20:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
21:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						

THE BOXER CLUB

VIVABOX 31.90€/MES

CONSIGUE TU PRUEBA GRATIS

*Válido para socios activos de Vivagym comprando el complemento VIVABOX.

- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.
- uso obligatorio de toalla.
- No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM