HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS
VIVAGYM FUENLABRADA PROVINCIAS

FECHA INICIO: 7/01

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM	
6:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
7:30	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-MIND	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT	E1 45'				
8:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
9:30	PILATES	E1 45'	V-BURN	E1 45'	V-MIND	E1 45'			ZUMBA	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT	E1 45'
9:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
9:30	THE BOXER CLUB	E3 60'	THE BOXER CLUB	E3 60'	THE BOXER CLUB	E3 60'	THE BOXER CLUB	E3 60'	THE BOXER CLUB	E3 60'				
10:30			ZUMBA	E1 45'	GAP	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'
10:30	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
10:30	THE BOXER CLUB	E3 60'	THE BOXER CLUB	E3 60'	THE BOXER CLUB	E3 60'	THE BOXER CLUB	E3 60'	THE BOXER CLUB	E3 60'	TBC COMPETICIÓN	E3 60'		
11:30									STRETCHING	E1 45'				
11:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
11:30			TBC COMPETICIÓN	E3 60'			TBC COMPETICIÓN	E3 60'			THE BOXER CLUB	E3 60'		
12:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
13:30	VIRTUAL V-FIGHT	E1 45'	VIRTUAL V-MIND	E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT	E1 45'	VIRTUAL V-MIND	E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT	E1 45'				
14:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
14:30	HYBRID WOD	TOS 30'			CROSS WOD	TOS 30'								
15:00	ABDOMINALES	TOS 15'			ABDOMINALES	TOS 15'								
15:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
16:30	TBC COMPETICIÓN	E3 60'	THE BOXER CLUB	E3 60'	TBC COMPETICIÓN	E3 60'	THE BOXER CLUB	E3 60'	TBC COMPETICIÓN	E3 60'				
16:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
17:00	PILATES	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	V-MIND	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	V-POWER	E1 45'				
17:00			HYBRID WOD	TOS 30'										
17:30			ABDOMINALES	TOS 15'										
17:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
17:30	TBC KIDS	E3 60'	TBC JUNIOR	E3 60'	TBC KIDS	E3 60'	TBC JUNIOR	E3 60'	TBC KIDS/JUNIOR	E3 60'				
18:00	ZUMBA	E1 45'	V-BURN	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	PILATES	E1 45'						
18:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'				
18:30	THE BOXER CLUB	E3 60'	THE BOXER CLUB	E3 60'	THE BOXER CLUB	E3 60'	THE BOXER CLUB	E3 60'	THE BOXER CLUB	E3 60'				
19:00	V-POWER	E1 45'			GAP	E1 45'	V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-MIND	E1 45'				
19:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
19:30	THE BOXER CLUB	E3 60'	THE BOXER CLUB	E3 60'	THE BOXER CLUB	E3 60'	THE BOXER CLUB	E3 60'						
20:00	GAP	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'			VIRTUAL V-FIGHT	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'				
20:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
20:30	THE BOXER CLUB	E3 60'	TBC COMPETICIÓN	E3 60'	THE BOXER CLUB	E3 60'	TBC COMPETICIÓN	E3 60'						
21:00	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-MIND	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'				
21:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				

- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	