



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM PALACIO DE VISTALEGRE



FECHA INICIO: 7/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	
7:30	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	
8:30	VIRTUAL V-POWER 45'	E3 45'	VIRTUAL V-FIGHT 45'	E3 45'	VIRTUAL V-POWER 45'	E3 45'	
9:30	PILATES 45'	E1 45'	V-POWER 45'	E1 45'	CYCLING 45'	E2 60'	
9:30		THE BOXER CLUB TBC			THE BOXER CLUB TBC		
10:30	GAP 45'	E1 45'	FIT MOVES TOS 30'	E1 45'	V-MIND TBC	E2 60'	
10:30	THE BOXER CLUB 60'		THE BOXER CLUB 60'		HYBRID WOD 30'	THE BOXER CLUB 60'	
11:00		ABS TOS 35'			ABS TOS 35'		
11:30	CYCLING 45'	E2 45'	ZUMBA E1 45'	E1 45'	GAP 45'	PILATES E1 45'	
12:00							
12:30	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	
13:00							
14:30	CYCLING 45'	E2 45'	V-BURN E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	
14:30	THE BOXER CLUB TBC		THE BOXER CLUB TBC		THE BOXER CLUB TBC	THE BOXER CLUB TBC	
16:00	VIRTUAL V-POWER 45'	E3 45'	VIRTUAL V-FIGHT 45'	E3 45'	VIRTUAL V-POWER 45'	VIRTUAL V-POWER 45'	
16:30	TBC COMPETICIÓN 60'	TBC 60'	TBC COMPETICIÓN 60'	TBC 60'	TBC COMPETICIÓN 60'	TBC COMPETICIÓN 60'	
17:15	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	
17:30	V-FIGHT 45'	E1 45'	V-POWER 45'	E1 45'	PILATES 45'	V-BURN E1 45'	ZUMBA E1 45'
17:30	THE BOXER CLUB 60'		THE BOXER KIDS TBC		THE BOXER KIDS TBC	THE BOXER KIDS TBC	THE BOXER KIDS TBC
17:45	FIT MOVES TOS 30'	HYBRID WOD TOS 30'			FIT MOVES TOS 30'	CROSS WOD TOS 30'	
18:15	CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	CYCLING 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	
18:15	ABS TOS 35'		ABS TOS 35'		ABS TOS 35'		
18:30	PILATES 45'	E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-BURN E1 45'	V-MIND E1 45'	CYCLING E2 60'	
18:30	THE BOXER CLUB TBC		THE BOXER CLUB TBC		THE BOXER CLUB TBC	THE BOXER CLUB TBC	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:15	CYCLING 45'	E2 45'	CYCLING 45'	E2 45'	CYCLING 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:30	V-POWER 45'	E3 45'	PILATES 45'	E3 45'	ZUMBA E3 45'	V-FIGHT 45'	V-BURN E1 45'
19:30	THE BOXER CLUB TBC		THE BOXER CLUB TBC		THE BOXER CLUB TBC	THE BOXER CLUB TBC	THE BOXER CLUB TBC
20:15	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	CYCLING 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
20:30	ZUMBA 45'	E1 45'	GAP 45'	E1 45'	V-POWER 45'		
20:30	THE BOXER CLUB 60'		THE BOXER CLUB TBC		THE BOXER CLUB TBC	THE BOXER CLUB TBC	THE BOXER CLUB TBC
21:15	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'

**VIVABOX 31.90€ / MES\***



CONSIGUE TU PRUEBA GRATIS

\*Valido para socios activos de Vivagym comprando el complemento Vivabox.


VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	