



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM PALACIO VISTALEGRE



FECHA INICIO: 8/12

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
7:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
8:30	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL V-FIGHT	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL V-MIND	VIRTUAL V-BURN		
9:30	PILATES	V-POWER	CYCLING	V-FIGHT	ZUMBA		
10:30	GAP	FIT MOVES	V-MIND	HYBRID WOD	CYCLING		
11:00		ABS		ABS		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
11:30	CYCLING	ZUMBA	GAP	V-POWER	PILATES		
12:00						VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL CYCLING
12:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
13:00						VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
13:30							
14:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-BURN	VIRTUAL V-MIND	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL V-FIGHT		
15:30							
16:00	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL V-FIGHT	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL V-FIGHT	VIRTUAL V-BURN		
17:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
17:30	V-FIGHT	V-POWER	PILATES	V-BURN	ZUMBA		
17:45		HYBRID WOD	FIT MOVES	CROSS WOD			
18:00	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING			
18:15		ABS	ABS	ABS			
18:30	PILATES	ZUMBA	V-BURN	V-MIND	CYCLING		
19:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
19:30	V-POWER	PILATES	ZUMBA	V-FIGHT	V-BURN		
20:00	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
20:30	ZUMBA	GAP	V-POWER				
21:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		

EL MEJOR
REGALO:
SEGUIR EN MOVIMIENTO

¡FELICES FIESTAS!



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CYCLING

COREOGRAFIADAS

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

FUNCIONAL

CARDIO

TONIFICACION

ABDOMINALES

CARDIO VIRTUAL

TONIFICACION VIRTUAL

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM