



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM PALACIO VISTALEGRE



FECHA INICIO: 8/12

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b> 45'						
7:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b> 45'						
8:30	<b>VIRTUAL V-POWER</b> 45'	<b>VIRTUAL V-FIGHT</b> 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> 45'	<b>VIRTUAL V-MIND</b> 45'	<b>VIRTUAL V-BURN</b> 45'	
9:30	<b>PILATES</b> 45'	<b>V-POWER</b> 45'	<b>CYCLING</b> 45'	<b>V-POWER</b> 45'	<b>ZUMBA</b> 45'		
10:30	<b>GAP</b> 45'	<b>FIT MOVES</b> TOS	<b>V-MIND</b> 45'	<b>HYBRID WOD</b> 30'	<b>CYCLING</b> 45'		
11:00		<b>ABS</b> 15'		<b>ABS</b> 15'			
11:30	<b>CYCLING</b> 45'	<b>ZUMBA</b> 45'	<b>GAP</b> 45'	<b>V-POWER</b> 45'	<b>PILATES</b> 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> 45'
12:00						<b>VIRTUAL V-POWER</b> 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> 45'
12:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b> 45'						
13:00							
13:30							
14:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b> 45'	<b>VIRTUAL V-BURN</b> 45'	<b>VIRTUAL V-MIND</b> 45'	<b>VIRTUAL V-POWER</b> 45'	<b>VIRTUAL V-FIGHT</b> 45'		
15:30							
16:00	<b>VIRTUAL V-POWER</b> 45'	<b>VIRTUAL V-FIGHT</b> 45'	<b>VIRTUAL V-POWER</b> 45'	<b>VIRTUAL V-FIGHT</b> 45'	<b>VIRTUAL V-BURN</b> 45'		
17:00	<b>VIRTUAL CYCLING</b> 45'						
17:30	<b>V-FIGHT</b> 45'	<b>V-POWER</b> 45'	<b>PILATES</b> 45'	<b>V-BURN</b> 45'	<b>ZUMBA</b> 45'		
17:45		<b>HYBRID WOD</b> 30'	<b>FIT MOVES</b> TOS	<b>CROSS WOD</b> 30'			
18:00	<b>CYCLING</b> 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> 45'	<b>CYCLING</b> 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> 45'			
18:15		<b>ABS</b> 15'	<b>ABS</b> 15'	<b>ABS</b> 15'			
18:30	<b>PILATES</b> 45'	<b>ZUMBA</b> 45'	<b>V-BURN</b> 45'	<b>V-MIND</b> 45'	<b>CYCLING</b> 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> 45'
19:00	<b>CYCLING</b> 45'	<b>CYCLING</b> 45'	<b>CYCLING</b> 45'	<b>CYCLING</b> 45'			
19:30	<b>V-POWER</b> 45'	<b>PILATES</b> 45'	<b>ZUMBA</b> 45'	<b>V-FIGHT</b> 45'	<b>V-BURN</b> 45'		
20:00	<b>VIRTUAL CYCLING</b> 45'	<b>CYCLING</b> 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> 45'	<b>CYCLING</b> 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> 45'		
20:30	<b>ZUMBA</b> 45'	<b>GAP</b> 45'	<b>V-POWER</b> 45'				
21:00	<b>VIRTUAL CYCLING</b> 45'						



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	