



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM ARTIKA

FECHA INICIO: 11/06

7:00			CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
7:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'								
8:00			CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
8:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'								
9:00			CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'		
9:30	CYCLING	E2 45'	PILATES	E1 45'	CYCLING	E2 45'	PILATES	E1 45'	GBODY	E1 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'
10:00									CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'		
10:30	GAP	E1 45'	POWERWOD	BOX 45'	GBODY	E1 45'	HYROXWOD	BOX 30'					CICLO VIRTUAL	E2 45'
11:00			CICLO VIRTUAL	E2 45'			ABS	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'		
11:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'					CICLO VIRTUAL	E2 45'
12:00			CICLO VIRTUAL	E2 45'					CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'		
12:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'					CICLO VIRTUAL	E2 45'
13:00			CICLO VIRTUAL	E2 45'					CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'		
13:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'						
14:00	HYROXWOD	BOX 30'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	HYROXWOD	BOX 30'			CICLO VIRTUAL	E2 45'				
14:30	ABS	TOS 15'			ABS	TOS 15'	CICLO VIRTUAL	E2 45'						
15:00			CICLO VIRTUAL	E2 45'					CICLO VIRTUAL	E2 45'				
15:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'						
16:00			CICLO VIRTUAL	E2 45'					CICLO VIRTUAL	E2 45'				
16:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'						
17:00			CICLO VIRTUAL	E2 45'			POWERWOD	BOX 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
17:30	CYCLING	E2 45'	POWERWOD	BOX 45'	GBODY	E1 45'			GBOX	E1 45'				
17:45							ABS	TOS 15'						
18:00	PILATES	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CYCLING	E2 45'						
18:15			ABS	TOS 15'					ABS	TOS 15'				
18:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	GBODY	E1 45'	PILATES	E1 45'			CYCLING	E2 45'				
19:00	ZUMBA	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'			ZUMBA	E2 45'						
19:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	GBOX	E1 45'	CYCLING	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	GAP	E1 45'				
20:00	GBODY	E1 45'	CYCLING	E2 45'			GBODY	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
20:15					ABS	TOS 15'								
20:30					GAP	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'						
21:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'				

ENTRENA EN
TODOS LOS CLUBES
DE ESPAÑA Y PORTUGAL

RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
¡¡¡¡¡CLASES!!!

15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO

ELÉVATE CON

CUOTA PRIME

NUEVA

DESCUBRE ESTOS Y MUCHAS MAS
BENEFICIOS ENBLOG.VIVAGYM.ES

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP