



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ARTIKA



FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'				
6:30	HYBRID WOD BOX 30'			HYBRID WOD BOX 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:15	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'				
7:30				VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'		
8:00		VIRTUAL CYCLING E2 45'					
8:30	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:00							
9:30	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	V-FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'
10:00							
10:30	V-POWER E1 45'	CROSS WOD BOX 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:00							
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'
12:00							
12:30	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:00							
13:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	HYBRID WOD BOX 30'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
14:00							
14:30	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'		
15:00							
15:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
16:00		HYBRID WOD BOX 30'					
16:30	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	ABS TOS 15'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'		
17:00		V-POWER E1 45'					
17:30	PILATES E1 45'		TOS 15'	CYCLING E2 45'	HYBRID WOD BOX 30'	V-POWER E1 45'	
18:00	CYCLING E2 45'	V-MIND E1 45'	PILATES E1 45'	ABS TOS 15'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'
18:30	ZUMBA E1 45'	CYCLING BOX 45'	CROSS WOD BOX 45'	V-FIGHT E1 45'	CROSS WOD BOX 45'		
19:00	CYCLING E2 45'	V-BURN E1 45'	ZUMBA E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:30	CROSS WOD BOX 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'		
20:00	ABS TOS 15'		V-POWER E1 45'				
20:30	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'		CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'		
21:00		VIRTUAL CYCLING E2 45'	ABS TOS 15'				
21:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



ENTRENAR LO



CAMBIA TODO

Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.

Uso obligatorio de toalla.

No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CARDIO

CYCLING

TONIFICACION

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACION VIRTUAL

FUNCIONAL

COREOGRAFIADAS

ABDOMINALES

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM