HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM CHANTRIA

FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM	
9:30	V-POWER	E1 45'	V-BURN	E1 45'			PILATES	E1 45'	ABS	TO 15'				
10:30	PILATES	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	V-POWER	E1 45'	GAP	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	V-POWER	E1 45'		
11:30	CROSS WOD	TO 30'	HYBRID WOD	TO 30'	PILATES	E1 45'	CROSS WOD	TO 30'	PILATES	E1 45'	CROSS WOD	TO 30'		
14:30	V-BURN	E1 45'	PILATES	E1 45'	HYBRID WOD	TO 30'								
17:00	ZUMBA	E1 45'	V-MIND	E1 45'	V-POWER	E1 45'	PILATES	E1 45'						
18:00	PILATES	E1 45'	V-POWER	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	GAP	E1 45'	ZUMBA	E1 45'				
19:00	V-POWER	E1 45'	V-BURN	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	V-BURN	E1 45'	V-POWER	E1 45'				
19:15							ABS	TO 15'	ABS	TO 15'				
19:30	HYBRID WOD	TO 30'	CROSS WOD	TO 30'	HYBRID WOD	TO 30'								
20:00	V-FIGHT	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	PILATES	E1 45'								
20:15									CROSS WOD	TO 30'				
20:30	CROSS WOD	TO 30'	HYBRID WOD	TO 30'	CROSS WOD	TO 30'	HYBRID WOD	TO 30'						

ENTRENAR LO CAMBIA TODO

VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.

Uso obligatorio de toalla.

No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM