



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM RIVAS SANTA ANA



FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:15	FIT MOVES E3 30'	ABS E2 45'	FIT MOVES E3 30'	ABS E2 45'	CROSS WOD E2 45'		
7:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:00						VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:00	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	CROSS WOD E3 30'	CROSS WOD E3 30'	V-Power E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30				V-BURN E1 45'			
11:00	CYCLING E2 45'	V-MIND E1 45'	CYCLING E2 45'		PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:00		THE BOXER CLUB BOX 30'		THE BOXER CLUB BOX 30'	THE BOXER CLUB BOX 30'		
12:00						V-Power E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	STRETCHING E3 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
14:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
15:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
16:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:30	ABS E2 45'	GAP E1 45'	ABS E2 45'				
18:00	V-Power E1 45'	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E2 45'	V-Power E1 45'	GAP E1 45'		
18:00		CROSS WOD E3 30'	CROSS WOD E3 30'				
18:00	THE BOXER CLUB BOX 30'	THE BOXER CLUB BOX 30'					
18:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
18:30			THE BOXER CLUB BOX 30'	THE BOXER CLUB BOX 30'	THE BOXER CLUB BOX 30'		
19:00	PILATES E1 45'	V-MIND E1 45'	V-Power E1 45'	V-BURN E1 45'	ZUMBA E1 45'		
19:00	CROSS WOD E3 30'	FIT MOVES E3 30'					
19:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	ABS E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:30	THE BOXER CLUB BOX 30'	THE BOXER CLUB BOX 30'	THE BOXER CLUB BOX 30'				
20:00	ZUMBA E1 45'		PILATES E2 45'	FIT MOVES E3 30'	V-MIND E1 45'		
20:00				THE BOXER CLUB BOX 30'			
20:30	GAP E1 45'	ABS E2 45'		STRETCHING E3 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:30	THE BOXER CLUB BOX 30'		THE BOXER CLUB BOX 30'				
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
22:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM