



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM SANTA ANA



FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM	
6:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
7:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
8:15			VIRTUAL V-POWER	E1 45'			VIRTUAL V-POWER	E1 45'						
8:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
9:30	PILATES	E1 45'	V-BURN	E1 45'	V-MIND	E1 45'	V-POWER	E1 45'	PILATES	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
10:30	V-POWER	E1 45'	V-MIND	E1 45'	CROSS WOD	E1 45'	PILATES	E1 45'	GAP	E1 45'				
10:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
11:00											VIRTUAL V-POWER	E2 45'	VIRTUAL V-POWER	E2 45'
11:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
12:00											VIRTUAL V-FIGHT	E2 45'	VIRTUAL V-MIND	E2 45'
12:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
14:30	VIRTUAL V-MIND	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT	E1 45'				
17:00	V-POWER	E1 45'	V-MIND	E1 45'	V-BURN	E1 45'	V-MIND	E1 45'						
17:15	ABS	TO 15'	ABS	TO 15'	ABS	TO 15'			ABS	TO 15'				
17:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
18:00	V-FIGHT	E1 45'	V-POWER	E1 45'	PILATES	E1 45'	GAP	E1 45'	V-POWER	E1 45'				
18:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
19:00	V-BURN	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	CROSS WOD	TO 30'				
19:00			CROSS WOD	TO 30'										
19:30	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
20:00	ZUMBA	E1 45'	PILATES	E1 45'	V-POWER	E1 45'								
20:15							ABS	TO 15'						
20:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
21:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM