



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ARTIKA



FECHA: 22/12 a 06/01

INICIO	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
6:15	VIRTUAL POWER E1 45'		VIRTUAL POWER E1 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
6:30		VIRTUAL CYCLING E2 45'					
7:00			CROSS WOD BOX 45'		VIRTUAL POWER E1 45'		
7:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'					
8:00			VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:30	VIRTUAL BURN E1 45'		VIRTUAL POWER E1 45'				
9:15	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'					
9:30			V-FIGHT E1 45'		DANCE E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
10:00	V-POWER E1 45'						
10:30		CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'		VIRTUAL MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:00	VIRTUAL MIND E1 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'				
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
12:00			CYCLING E2 45'				
12:30	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL MIND E1 45'		VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:00			VIRTUAL CYCLING E2 45'				
13:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
14:00			VIRTUAL CYCLING E2 45'				
14:30	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			VIRTUAL POWER E1 45'		
15:00							
15:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL MIND E1 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'		
16:00							
16:30	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			VIRTUAL BURN E1 45'		
17:00		V-POWER E1 45'					
17:30	PILATES E1 45'				VIRTUAL CYCLING E2 45'		
18:00	CYCLING E2 45'	V-MIND E1 45'			GAP E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
18:30	DANCE E1 45'						
19:00	CROSS WOD BOX 45'	CYCLING E2 45'			CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'				VIRTUAL POWER E1 45'		
20:00	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:30		VIRTUAL CYCLING E2 45'					
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'				VIRTUAL CYCLING E2 45'		
21:30							



EL MEJOR
REGALO:
SEGUIR EN MOVIMIENTO

¡FELICES FIESTAS!



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM