

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM CONDE LUMIARES



FECHA INICIO: 30/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:30	GBODY	CYCLING	HYROX	PILATES			
7:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:30	YOGA	POWERWOD	YOGA	POWERWOD			
8:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:00		ABS		ABS			
9:30	GBODY	GBOX	CYCLING	GMIND	GTRAINING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
10:30	CYCLING	DANCE	PILATES	GBODY	DANCE	CYCLING	CICLO VIRTUAL
11:30						CICLO VIRTUAL	
11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	GBODY	CICLO VIRTUAL
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30	HYROX	GAP	CYCLING	PILATES	CICLO VIRTUAL		
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
15:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:30	GBOX	DANCE	GTRAINING	PILATES	GBODY	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
18:30	DANCE	GAP	PILATES	GBODY	GMIND	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:45					HYROX		
19:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
19:30	GBODY	GMIND	GBOX	DANCE	GAP	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
20:00	CYCLING	POWERWOD	CYCLING	HYROX			
20:00		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:30		ABS		ABS			
20:30	PILATES	GTRAINING	GBODY	CYCLING			
21:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
22:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		



ENTRENAR LO CAMBIA *TODO*



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP