



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM CARABANCHEL

FECHA INICIO: 01/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL				
7:30		GBODY VIRTUAL		GBODY VIRTUAL			
9:30	CICLO VIRTUAL	GAP	ZUMBA	STEP	GAP	CICLO VIRTUAL	
9:45		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
10:30	GBODY	GBOX	GBIKE	PILATES	ZUMBA	GBODY VIRTUAL	
11:30	ZUMBA	GBIKE	PILATES	GBODY	ESTIRAMIENTOS	GBOX VIRTUAL	GBODY VIRTUAL
11:30						CICLO VIRTUAL	
12:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:30		GBODY VIRTUAL		GTRAINING VIRTUAL			GBOX VIRTUAL
14:30	GBODY	ZUMBA	PILATES	GBODY VIRTUAL	GBOX VIRTUAL		
14:30			CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
16:30	GTRAINING VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	GAP VIRTUAL	GBODY VIRTUAL			
17:30	GBOX	PILATES	GBODY	ZUMBA	GAP	GBODY VIRTUAL	
18:30	GBODY	GAP	ZUMBA	PILATES			
18:30	GBIKE	GBIKE	CICLO VIRTUAL	GBIKE	GBIKE	CICLO VIRTUAL	
19:30	ZUMBA	GBOX	PILATES	GBODY	ZUMBA		
19:30	GBIKE	CICLO VIRTUAL	GBIKE	CICLO VIRTUAL			
20:30	GAP	ZUMBA	GBODY	GAP			
20:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		

ELÉVATE CON
CUOTA PRIME

¡NUEVA!

DESCUBRE ESTOS Y MUCHAS MÁS
BENEFICIOS ENBLOG.VIVAGYM.ES

ENTRENA EN
• DE 160 CLUBES
EN ESPAÑA Y PORTUGAL

RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACION
(¡DOS CLASES!)

15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO



CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CICLO

BAILES

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP