



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM CONDE LUMIARES

FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:30	V-CROSS BOX 30' TOS 15'	PILATES E1 45'	V-CROSS BOX 30' TOS 15'				
8:00	ABS E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	ABS E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
8:30	STRETCHING E1 45'		PILATES E1 45'				
8:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-CROSS BOX 30' TOS 15'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:00		ABS E1 45'					
9:30	V-POWER E1 45'	DANCE E1 45'	CYCLING E2 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			
10:30	PILATES E1 45'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'	DANCE E1 45'	CYCLING E2 45'	
11:30		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
13:30		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
14:30	V-CROSS BOX 30' TOS 15'	PILATES E1 45'	V-HYBRID BOX 30' TOS 15'			VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
15:00	ABS E1 45'		ABS E1 45'				
17:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-HYBRID BOX 30' TOS 15'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:30	V-BURN E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	DANCE E1 45'	V-POWER E1 45'		
18:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	ABS E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:00	V-CROSS BOX 30' TOS 15'	CYCLING E2 45'	V-CROSS BOX 30' TOS 15'				
18:30	ABS E1 45'		ABS E1 45'				
18:30	DANCE E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'		
19:00	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:30	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	V-FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'		
19:45		V-CROSS BOX 30' TOS 15'		V-CROSS BOX 30' TOS 15'			
20:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:15	V-HYBRID BOX 30' TOS 15'	ABS E1 45'	V-HYBRID BOX 30' TOS 15'	ABS E1 45'			
20:30	PILATES E1 45'	V-BURN E1 45'	DANCE E1 45'	CYCLING E2 45'			
20:45	ABS E1 45'		ABS E1 45'				
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'				



QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CARDIO

CYCLING

TONIFICACION

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACION VIRTUAL

FUNCIONAL

COREOGRAFIADAS

ABDOMINALES

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM