



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM MERCADO NUMANCIA



FECHA INICIO: 02/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:00	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD			
8:30	ABS	ABS	ABS	ABS			
8:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:00	ABS	ABS	ABS	ABS			
9:30	PILATES	GAP	ZUMBA	YOGA	BODYPUMP		
9:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	BODYPUMP	BODYCOMBAT	GAP		PILATES		
10:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:00						GAP	
11:30	ZUMBA	BODYPUMP	PILATES	GAP			
11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:00						PILATES	
13:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30	GAP		BODYPUMP				
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
16:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:30	GAP	YOGA	BODYPUMP				
18:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	POWERWOD	BODYPUMP	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:30	PILATES	BODYCOMBAT	ZUMBA	YOGA			
18:30				ABS			
18:45	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD				
19:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:15	ABS	ABS	ABS				
19:30	ZUMBA	BODYPUMP	PILATES	BODYCOMBAT			
19:45	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD				
20:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	HYROXWOD	GAP	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
20:15	ABS	ABS	ABS				
20:30	BODYPUMP	PILATES	BODYCOMBAT	GAP			
20:30				ABS			
21:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

EL PODER DE SENTIR CÓMO
MEJORA TU RENDIMIENTO



SIN CALORIAS



3 SABORES
DIFERENTES



SIN AZÚCARES

FITDRINK

TU AGUA VITAMINADA



DESDE
3'90€
por litro

*PROMOCIÓN NO VÁLIDA EN TODOS NUESTROS CLUBES. CONSULTA
CONDICIONES DE LA PROMOCIÓN Y CLUBES ADHERIDOS EN BLOG.VIVAGYM.ES

VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CICLO

BAILES

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP