



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS VIVAGYM MIRASIERRA



FECHA INICIO: 1/09

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM	
7:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
8:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
9:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
9:30	GAP	E1 45'	PILATES	E1 45'	V-BURN	E1 45'	GAP	E1 45'	V-POWER	E1 45'				
10:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
10:30	PILATES	E1 45'	GAP	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	STRETCHING	E1 45'				
11:00											V-POWER	E1 45'	V-BURN	E1 45'
11:30	V-POWER	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	GAP	E1 45'	V-MIND	E1 45'	ABS	OUT 15'				
12:00											CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'
12:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
14:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
14:30	GAP	E1 45'	V-POWER	E1 45'	HYBRID WOD	OUT 30'								
16:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
17:00	V-POWER	E1 45'	PILATES	E1 45'	GAP	E1 45'	PILATES	E1 45'						
17:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
18:00	ZUMBA	E1 45'	V-BURN	E1 45'	V-MIND	E1 45'	V-BURN	E1 45'	V-POWER	E1 45'				
18:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
19:00	V-BURN	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	HYBRID WOD	OUT 30'						
19:15	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'				
20:00	GAP	E1 45'	HYBRID WOD	OUT 30'	V-BURN	E1 45'	V-POWER	E1 45'						
20:15	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
21:00	V-MIND	E1 45'	GAP	E1 45'	CROSS WOD	OUT 30'								
21:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*

- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM