



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM ARTIKA

FECHA INICIO: 03/11

6:15	VIRTUAL POWER	E1 45'			VIRTUAL POWER	E1 45'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
6:30			VIRTUAL CYCLING	E2 45'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'						
7:00					CROSS WOD	BOX 45'			VIRTUAL POWER	E1 45'				
7:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL POWER	E1 45'			VIRTUAL POWER	E1 45'						
8:00			CROSS WOD	BOX 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
8:30	VIRTUAL BURN	E1 45'					VIRTUAL CYCLING	E2 45'						
9:15	CYCLING	E2 45'	PILATES	E1 45'			PILATES	E1 45'						
9:30					V-FIGHT	E1 45'	CROSS WOD	BOX 45'	DANCE	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL POWER	E1 45'
10:00	V-POWER	E1 45'												
10:30			CYCLING	E2 45'	V-POWER	E1 45'	CYCLING	E2 45'	V-MIND	E1 45'	V-POWER	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
11:00	V-MIND	E1 45'												
11:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL POWER	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL BURN	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL POWER	E1 45'
12:00														
12:30	VIRTUAL FIGHT	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL MIND	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL POWER	E1 45'	VIRTUAL POWER	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
13:00														
13:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL FIGHT	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL FIGHT	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
14:00														
14:30	VIRTUAL POWER	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL POWER	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL POWER	E1 45'				
15:00														
15:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL MIND	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL MIND	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
16:00														
16:30	VIRTUAL BURN	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL BURN	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL BURN	E1 45'				
17:00	HYBRID WOD	BOX 30'	V-POWER	E1 45'	ABS	TOS 15'								
17:30	PILATES	E1 45'	CROSS WOD	BOX 45'	CYCLING	E2 45'	V-FIGHT	E1 45'	CROSS WOD	BOX 45'				
18:00	CYCLING	E2 45'	V-MIND	E1 45'	PILATES	E1 45'	ABS	TOS 15'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL POWER	E1 45'	VIRTUAL POWER	E1 45'
18:30	DANCE	E1 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	V-MIND	E1 45'	GAP	E1 45'				
19:00	CROSS WOD	BOX 45'	V-BURN	E1 45'	DANCE	E1 45'	HYBRID WOD	BOX 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
19:30	CYCLING	E2 45'	ABS	TOS 15'	CROSS WOD	BOX 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL POWER	E1 45'				
20:00	ABS	TOS 15'	CYCLING	E2 45'	V-POWER	E1 45'	V-BURN	E1 45'	CYCLING	E2 45'				
20:30	V-POWER	E1 45'	GAP	E1 45'	ABS	TOS 15'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'						
21:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
21:30			VIRTUAL POWER	E1 45'			VIRTUAL POWER	E1 45'						



ENTRENAR LO



CAMBIA TODO



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CARDIO

CYCLING

TONIFICACIÓN

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN VIRTUAL

FUNCIONAL

COREOGRAFIADAS

ABDOMINALES

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM