



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ALCALÁ PLAZA



FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:30	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'		
8:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:30	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	V-MIND E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'		
9:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'	CROSS WOD E1 45'	YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'
10:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	PILATES E1 45'	HYBRID WOD E1 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:30	HYBRID WOD E1 45'	CROSS WOD E1 45'	HYBRID WOD E1 45'	CROSS WOD E1 45'			
15:05	ABS E1 15'	ABS E1 15'	ABS E1 15'	ABS E1 15'			
17:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:00	HYBRID WOD E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'			
17:35	ABS E1 15'						
18:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:00	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	CROSS WOD E1 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
18:35				ABS E1 15'			
19:00	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:00	CYCLING E2 45'	CROSS WOD E1 45'	CYCLING E2 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'
19:35		ABS E1 15'					
20:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:00	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'			
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
21:00	CROSS WOD E1 45'	HYBRID WOD E1 45'	CROSS WOD E1 45'				



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM