



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM SAN FERNANDO JANER



FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:30	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'		VIRTUAL MIND E1 45'		
9:30	V-Power E1 45'	FIT MOVES E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL FIGHT E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
9:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:00							
10:30	CYCLING E2 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	HYBRID WOD TO 30'	V-Power E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'
10:30	VIRTUAL FIGHT E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:00				ABS TO 15'			
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	HYBRID WOD TO 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'		
12:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	ABS TO 15'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
13:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
14:00	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'		
16:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:00	GAP E1 45'	V-Power E1 45'	V-Power E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL MIND E1 45'		
17:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
18:00	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	ZUMBA E1 45'	V-Power E1 45'		
18:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:00	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'			
19:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:00	V-Power E1 45'	FIT MOVES E1 45'	HYBRID WOD TO 30'	V-Power E1 45'			
20:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:30			ABS TO 15'				
20:45	HYBRID WOD TO 30'						
21:00		V-Power E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'		
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM