

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM SAN FERNANDO JANER



FECHA INICIO: 21/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:30		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'			
9:30	GBODY E1 45'	GBOX E1 45'	ZUMBA E1 45'	GBODY E1 45'	CICLO E2 45'		
9:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:15							
10:30	GBOX E1 45'	ZUMBA E1 45'			GBODY E1 45'		
10:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO E2 45'	CICLO E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30	CICLO E2 45'	GBODY E1 45'	PILATES E1 45'	PILATES E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
12:30		PILATES E1 45'					
13:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:00	ZUMBA E1 45'	GBODY E1 45'	GBODY E1 45'				
17:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'			
18:00		PILATES E1 45'		ZUMBA E1 45'	ZUMBA E1 45'		
18:00	CICLO E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
19:00	PILATES E1 45'		GAP E1 45'				
19:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO E2 45'	CICLO E2 45'		
20:00	GBODY E1 45'	GBOX E1 45'		GBODY E1 45'			
20:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	POWERWOD BOX 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:30			ABS TODOS 35'				
20:45	HYROXWOD BOX 30'						
21:00		GBODY E1 45'					
21:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		



ENTRENAR LO CAMBIA *TODO*



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP