



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM SEVILLA ESTE



FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	V-POWER	HYBRID WOD	CROSS WOD				
7:30		ABS	ABS				
8:30	PILATES	V-POWER	GAP				
9:30	CROSS WOD	ZUMBA	PILATES	HYBRID WOD	V-POWER		
10:00	ABS			ABS		CROSS WOD	
10:30	V-FIGHT	YOGA	V-POWER	YOGA	V-MIND	ABS	
11:00						V-POWER	
17:00	PILATES		V-POWER				
17:15	CROSS WOD	HYBRID WOD		HYBRID WOD			
17:45	ABS	ABS		ABS			
18:00	ZUMBA	V-POWER	V-MIND	V-POWER			
18:15		CROSS WOD	HYBRID WOD				
18:45		ABS	ABS				
19:00	YOGA	V-FIGHT	ZUMBA	GAP	V-POWER		
19:15	CROSS WOD	HYBRID WOD	CROSS WOD				
19:45	ABS	ABS	ABS				
20:00	V-POWER	PILATES	GAP	PILATES	CROSS WOD		
20:15	HYBRID WOD		CROSS WOD				
20:30					ABS		
20:45	ABS		ABS				



ENTRENAR LO CAMBIA TODO



Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM