



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM LA CALZADA



FECHA INICIO: 29/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	VIRTUAL V-MIND E1 45'		VIRTUAL V-POWER E1 45'		VIRTUAL V-BURN E1 45'		
8:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:30	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	CROSS WOD E1 45'	HYBRID WOD E1 45'	PILATES E1 45'		
9:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:30	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'
10:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	CROSS WOD E1 45'	STRETCHING E1 30'	PILATES E1 45'	HYBRID WOD E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'
11:00	ABS E1 45'						
11:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'				
14:15	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	HYBRID WOD E1 45'		
14:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
16:00	VIRTUAL V-POWER E1 45'		VIRTUAL V-POWER E1 45'		VIRTUAL V-FIGHT E1 45'		
17:00	HYBRID WOD E1 45'	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	HYBRID WOD E1 45'		
17:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:30					ABS E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'
18:00	PILATES E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-MIND E1 45'	CROSS WOD E1 45'	V-POWER E1 45'		
18:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:30				ABS E1 45'		VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'
19:00	V-FIGHT E1 45'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'	HYBRID WOD E1 45'		
19:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:00	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	V-FIGHT E1 45'	CROSS WOD E1 45'			
20:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
21:00	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'				

LANZAMIENTO

NUEVAS CLASES



DESDE EL 1 DE SEPTIEMBRE



Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.



CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM