

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM MAJADAHONDA CENTRO

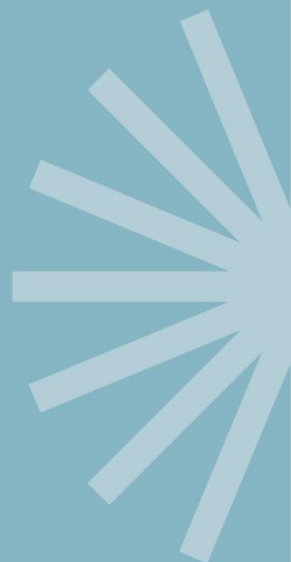


FECHA INICIO: 14/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15							
7:00							
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'				
8:15	GBODY VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'				
9:30	PILATES E1 45'	GBODY E1 45'	CYCLING E2 45'				
10:30	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	GTRAINING E1 45'	GTRAINING VIRTUAL E1 45'	GTRAINING VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	GTRAINING VIRTUAL E1 45'
12:30				GBODY VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'
13:30				CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GMIND VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:30	GBODY VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GTRAINING VIRTUAL E1 45'				
16:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'			GAP VIRTUAL E1 45'	
17:00	GTRAINING E1 45'	GBODY E1 45'	GAP E1 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'	
18:00	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	GBODY E1 45'			GBODY VIRTUAL E1 45'	
18:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'	
19:00	ZUMBA E1 45'	GAP VIRTUAL E1 45'	PILATES E1 45'				
19:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'				
20:00	GBODY E1 45'	GMIND E1 30'	ZUMBA E1 45'				
20:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'				
21:00	GAP VIRTUAL E1 45'	GPOWER VIRTUAL E1 30'	STRETCHING VIRTUAL E1 30'				
21:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'				



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP