

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM RIVAS FUTURA



FECHA INICIO: 21/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
8:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:00	GBODY VIRTUAL	GBOX VIRTUAL	GTRAINING VIRTUAL	GMIND VIRTUAL	GBODY VIRTUAL		
9:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
9:30	GBOX	POWERWOD	ZUMBA	SALSATION	GBIKE		CICLO VIRTUAL
10:00	CICLO VIRTUAL	GBIKE	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			GMIND VIRTUAL
10:15			GHIIT		GHIIT		
10:30					CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	GBODY			GBODY		GBODY VIRTUAL	
10:45					PILATES		
11:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
11:00		PILATES					GBODY VIRTUAL
11:15			GMIND				
11:30						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:30	GFLEX			GFLEX			
12:00							GBOX VIRTUAL
12:30						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:30						GTRAINING VIRTUAL	
13:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
14:30		GHIIT		GAP			
15:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
17:00		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:00				GBOX VIRTUAL		GMIND VIRTUAL	
17:15	POWERWOD						
17:30	CICLO VIRTUAL	ZUMBA	GMIND		GHIIT	CICLO VIRTUAL	
18:00		CICLO VIRTUAL	GBIKE		GBIKE		
18:00	GTRAINING	ABS	GHIIT	PILATES			
18:30	GBIKE			GBIKE			
18:30	GAP	GBODY	SALSATION				
18:45		GLUTEO		GAP			
19:00		GBIKE	GBIKE		CICLO VIRTUAL		
19:00	SALSATION		GLUTEO	ZUMBA	GBODY		
19:30	GBIKE	TBC		CICLO VIRTUAL			
19:30		GBOX	PILATES	TBC			
19:45			ABS				
20:00	GHIIT	GBIKE			CICLO VIRTUAL		
20:00	GMIND			GTRAINING	GBOX VIRTUAL		
20:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
20:30		PILATES	GBODY				
21:00	GBODY	CICLO VIRTUAL					
21:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL				



ENTRENAR LO CAMBIA TODO



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP