



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM MADRID RÍO



FECHA INICIO: 1/09

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM	
7:00	VIRTUAL BURN	E1 45'	VIRTUAL FIGHT	E1 45'	VIRTUAL POWER	E1 45'	VIRTUAL MIND	E1 45'	VIRTUAL BURN	E1 45'				
8:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
9:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
10:00	FIT MOVES	E1 45'	GAP	E1 45'	V-POWER	E1 45'	PILATES	E1 45'	V-POWER	E1 45'	VIRTUAL FIGHT	E1 45'	VIRTUAL FIGHT	E1 45'
11:00	V-FIGHT	E1 45'	FIT MOVES	E1 45'	DANCE	E1 45'	V-BURN	E1 45'	PILATES	E1 45'	VIRTUAL BURN	E1 45'	VIRTUAL BURN	E1 45'
12:00	V-BURN	E1 45'	PILATES	E1 45'	YOGA	E2 45'	FIT MOVES	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
13:00	CROSS WOD	BOX 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CROSS WOD	BOX 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
14:00	FIT MOVES	E1 45'	V-POWER	E1 45'	V-BURN	E1 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
15:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
16:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
17:00	V-BURN	E1 45'	CYCLING	E2 45'	GAP	E1 45'	V-BURN	E1 45'	VIRTUAL FIGHT	E1 45'				
17:30	CROSS WOD	BOX 30'	CROSS WOD	BOX 30'										
18:00	CYCLING	E2 45'	PILATES	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	CYCLING	E2 45'	V-POWER	E1 45'	VIRTUAL POWER	E1 45'	VIRTUAL POWER	E1 45'
18:30	CROSS WOD	BOX 30'	CROSS WOD	BOX 30'										
19:00	V-FIGHT	E1 45'	FIT MOVES	E1 45'	DANCE	E1 45'	V-POWER	E1 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
19:30					CROSS WOD	BOX 30'								
20:00	DANCE	E1 45'	CYCLING	E2 45'	V-MIND	E1 45'	PILATES	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
20:30					CROSS WOD	BOX 30'								
21:00	FIT MOVES	E1 45'	V-POWER	E1 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL BURN	E1 45'				



ENTRENAR LO



CAMBIA TODO

VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.

Uso obligatorio de toalla.

No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CARDIO

CYCLING

TONIFICACION

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACION VIRTUAL

FUNCIONAL

COREOGRAFIADAS

ABDOMINALES

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM