

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM SALERA

FECHA INICIO: 30/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:00	HYROXWOD	POWERWOD			HYROXWOD		
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:30	CYCLING	GAP	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
9:30	BODYPUMP	CYCLING	PILATES	BODYCOMBAT	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	PILATES	CICLO VIRTUAL	BODYPUMP	BODYBALANCE	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:30	CYCLING		HYROXWOD		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:00		BODYPUMP	CICLO VIRTUAL	CYCLING	POWERWOD		
15:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
16:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
17:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
18:00		POWERWOD		HYROXWOD			
18:15	PILATES	BODYPUMP	BODYBALANCE	BODYPUMP	PILATES		
18:30		ABS		ABS			
18:30	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
19:15		BODYCOMBAT	GAP		BODYPUMP		
19:30	HYROXWOD		POWERWOD				
19:30	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
20:15	BODYPUMP						
20:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
21:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

ELÉVATE CON

CUOTA PRIME

NUEVA

DESCUBRE ESTOS Y MUCHAS MAS BENEFICIOS ENBLOG.VIVAGYM.ES

ENTRENA EN TODOS LOS CLUBES DE ESPAÑA Y PORTUGAL

RESERVA CON 48 HRS DE ANTELACIÓN PARA ENTRENAR CON AMIGOS ¡IDOS CLASES!

15 INVITACIONES PARA ENTRENAR CON AMIGOS DE VIERNES A DOMINGO

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP