



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM PARQUE ABELARDO



FECHA INICIO: 26/05

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	GAP	POWERWOD	GBODY	POWERWOD	GMIND		
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:30	GPOWER VIRTUAL	GMIND VIRTUAL	GBOX VIRTUAL	GTRAINING VIRTUAL	GBODY VIRTUAL		
8:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:30			POWERWOD				
9:30	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
9:30	GBODY	ZUMBA	PILATES	YOGA	GAP	CICLO VIRTUAL	
10:30		POWERWOD					
10:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	PILATES	GMIND	GAP	ZUMBA	PILATES	GBODY VIRTUAL	GMIND VIRTUAL
11:30	GBOX VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	GMIND VIRTUAL	GPOWER VIRTUAL	GTRAINING VIRTUAL	GBOX VIRTUAL	GBODY VIRTUAL
11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:30	GPOWER VIRTUAL	GMIND VIRTUAL	GTRAINING VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	GENERGY VIRTUAL	GPOWER VIRTUAL	GENERGY VIRTUAL
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30	GMIND VIRTUAL	GBODY	GBOX VIRTUAL	PILATES	GBODY VIRTUAL		
14:30	POWERWOD		POWERWOD				
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
16:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
17:00	GTRAINING VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	GENERGY VIRTUAL	GBOX VIRTUAL	GPOWER VIRTUAL	GMIND VIRTUAL	
17:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
18:00	PILATES	GAP	YOGA	GBODY	GBODY VIRTUAL	GBOX VIRTUAL	
18:15	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
18:30	POWERWOD		POWERWOD				
19:00		POWERWOD		POWERWOD			
19:00	ZUMBA	GTRAINING	ZUMBA	GAP	PILATES		
19:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
19:30	POWERWOD		POWERWOD				
20:00	GBODY	PILATES	GBODY	PILATES	GBODY		
20:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:00		POWERWOD		POWERWOD			
20:30			POWERWOD				
21:00	GAP	GBODY VIRTUAL	GBOX VIRTUAL	GTRAINING VIRTUAL	GMIND VIRTUAL		
21:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
22:00	GBODY VIRTUAL	GENERGY VIRTUAL	GPOWER VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	GBOX VIRTUAL		

ELÉVATE CON
CUOTA PRIME

¡NUEVA!

DESCUBRE ESTOS Y MUCHAS MÁS
BENEFICIOS ENBLOG.VIVAGYM.ES



ENTRENA EN
+ DE 160 CLUBES
EN ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
¡IDOS CLASES!



15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO



CAMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.



VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.



USO OBLIGATORIO DE TOALLA.



NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CICLO

CUERPO-MENTE

BAILES

TONIFICACIÓN

ABDOMINALES

FUNCIONAL

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP