

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM LOGROÑO CENTRO



FECHA INICIO: 01/07

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	GBODY VIRTUAL E1 45	GTRAINING VIRTUAL E1 45	GAP VIRTUAL E1 30	GBOX VIRTUAL E1 45	GBODY VIRTUAL E1 45		
7:30							
7:30	CICLO VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45		
8:00	GAP VIRTUAL E1 30	GBODY VIRTUAL E1 45	GTRAINING VIRTUAL E1 45	GBODY VIRTUAL E1 45	GAP VIRTUAL E1 30		
9:30	CICLO VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45	GAP VIRTUAL E1 30	GBODY VIRTUAL E1 45
9:30	POWERWOD BOX 45'	PILATES E1 45	GAP E1 45	ZUMBA E1 45	PILATES E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45
10:30	CICLO VIRTUAL E2 45		CICLO VIRTUAL E2 45		CICLO VIRTUAL E2 45	GBODY VIRTUAL E1 45	GAP VIRTUAL E1 30
10:30						CICLO VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45
10:30	ZUMBA E1 45	POWER CYCLING E2 45	PILATES E1 45	POWER CYCLING E2 45	GBODY E1 45		
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45	GBOX VIRTUAL E1 45	
11:30	GAP VIRTUAL E1 45	GBODY VIRTUAL E1 45	GBOX VIRTUAL E1 45	GBODY VIRTUAL E1 45	GTRAINING VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45
12:30	CICLO VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45		
14:30	GBODY VIRTUAL E2 45	GAP VIRTUAL BOX 45'	GTRAINING VIRTUAL BOX 45'	GBOX VIRTUAL BOX 45'	GMIND VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45	GMIND VIRTUAL E1 45
15:30	CICLO VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45		
15:45	ZUMBA VIRTUAL E1 45	GTRAINING VIRTUAL E1 45	GMIND VIRTUAL E1 45	GAP VIRTUAL E2 45	GBODY VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45	
17:15	CICLO VIRTUAL E2 45	ZUMBA VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45		
17:30	PILATES E1 45	POWER CYCLING E1 45	PILATES E1 45	GBODY E1 45	GBOX VIRTUAL E1 45		
17:30						CICLO VIRTUAL E2 45	
18:00						GBOX VIRTUAL E1 45	
18:15	GBOX VIRTUAL E1 45	CICLO VIRTUAL E2 45	GBOX VIRTUAL E1 45	CICLO VIRTUAL E2 45	GTRAINING VIRTUAL E1 45	CICLO VIRTUAL E2 45	
18:30	POWER CYCLING E2 45	GBODY E1 45	POWER CYCLING E3 45	PILATES E1 45	POWER CYCLING E2 45		
18:45							
19:00							
19:15	CICLO VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E1 45	GTRAINING VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45		
19:30	GBODY E1 45	PILATES E2 45	TBC E2 45	POWER CYCLING E2 45	GBODY E1 45		
20:00							
20:15	CICLO VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45			
20:30	TBC E1 45	POWERWOD E1 45	GBODY E1 45	GAP VIRTUAL E1 45	CICLO VIRTUAL E2 45		
21:00							
21:15	CICLO VIRTUAL E1 45	CICLO VIRTUAL E1 45	CICLO VIRTUAL E1 45	ZUMBA VIRTUAL E1 30			
21:30	GTRAINING VIRTUAL E2 45	GAP VIRTUAL E2 45	GTRAINING VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45		



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP