



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM LAS AMÉRICAS



FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
7:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
8:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
9:30	V-POWER	CROSS WOD	CYCLING	PILATES	ZUMBA		VIRTUAL CYCLING
10:00		ABS				VIRTUAL CYCLING	
10:30	PILATES	V-FIGHT	ZUMBA	HYBRID WOD	V-POWER		VIRTUAL CYCLING
11:00				ABS			
11:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
11:30							VIRTUAL CYCLING
12:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
13:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
14:00		V-POWER	HYBRID WOD				
14:00	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
14:30			ABS				
15:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
16:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
17:00	PILATES	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
18:00	GAP	PILATES	V-POWER	GAP	V-POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
18:00				VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
18:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING				
18:45	CROSS WOD	HYBRID WOD	CROSS WOD				
19:00	V-POWER	V-FIGHT	ZUMBA	CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
19:15	ABS	ABS	ABS				
19:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING				
20:00	ZUMBA	V-POWER	GAP	V-FIGHT	HYBRID WOD		
20:00				VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
20:30					ABS		
20:45	HYBRID WOD	CROSS WOD	HYBRID WOD				
21:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
21:15	ABS	ABS	ABS				



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * **TODO**



Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.



uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CYCLING

COREOGRAFIADAS

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

FUNCIONAL

CARDIO

TONIFICACION

ABDOMINALES

CARDIO VIRTUAL

TONIFICACION VIRTUAL

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM