



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM NATAHOYO

FECHA INICIO: 1/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:30	PILATES E1 30'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-POWER E2 45'	VIRTUAL V-MIND E2 45'
9:30	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	CYCLING E2 45'	V-BURN E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'
10:30	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	V-POWER E1 45'	YOGA E1 45'	STRETCHING E1 30'	ABS TOS 15'	STRETCHING E1 30'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'
12:30	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'		
13:30	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'		
17:30	PILATES E1 45'	STRETCHING E1 45'	PILATES E1 45'	STRETCHING E1 45'	YOGA E1 45'		
17:30	BOXEO KIDS BOX 60'		BOXEO KIDS BOX 60'		BOXEO KIDS BOX 60'		
18:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
18:30	GAP E1 45'	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'		
18:30	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'		
19:00	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:30	ZUMBA E1 45'	V-BURN E1 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'		
19:30	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'			
20:00	CYCLING E2 45'	FIT MOVES TOS 15'	CYCLING E2 45'	FIT MOVES TOS 15'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:30	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-MIND E1 45'	YOGA E1 45'			



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM