



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ARENA



FECHA INICIO: 1/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	VIRTUAL-POWER E1 45'	VIRTUAL-MIND E1 45'	VIRTUAL-POWER E1 45'	VIRTUAL-FIGHT E1 45'	VIRTUAL-POWER E1 45'		
7:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:30	VIRTUAL-FIGHT E1 45'	VIRTUAL-POWER E1 45'	VIRTUAL-BURN E1 45'	VIRTUAL-MIND E1 45'	VIRTUAL-POWER E1 45'		
8:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:30	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	POWER CYCLING E2 45'	V-BURN E1 45'		
9:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL-FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
10:30	V-MIND E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'		VIRTUAL-POWER E1 45'
10:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	THE BOXER CLUB BOX 60'		THE BOXER CLUB BOX 60'		THE BOXER CLUB BOX 60'		
11:30	HYBRID WOD BOX 30'	VIRTUAL-POWER E1 45'	VIRTUAL-BURN E1 45'	STRETCHING E1 30'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'		VIRTUAL-POWER E1 45'
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:00						THE BOXER CLUB BOX 60'	
12:30	VIRTUAL-POWER E1 45'	VIRTUAL-FIGHT E1 45'	VIRTUAL-MIND E1 45'	VIRTUAL-BURN E1 45'	VIRTUAL-POWER E1 45'		VIRTUAL-BURN E1 45'
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:30	VIRTUAL-BURN E1 45'	VIRTUAL-MIND E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL-FIGHT E1 45'	VIRTUAL-BURN E1 45'		VIRTUAL-POWER E1 45'
13:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:30	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
14:30	VIRTUAL-BURN E1 45'	VIRTUAL-POWER E1 45'	VIRTUAL-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL-MIND E1 45'		
14:30		THE BOXER CLUB BOX 60'		THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'		
15:00		CROSS WOD BOX 45'			HYBRID WOD BOX 30'		
15:30	V-POWER E1 45'	VIRTUAL-BURN E1 45'	VIRTUAL-POWER E1 45'	YOGA E1 45'	VIRTUAL-POWER E1 45'	VIRTUAL-POWER E1 45'	
15:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
16:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
17:15	V-MIND E1 45'	V-BURN E1 45'	STRETCHING E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL-POWER E1 45'	
17:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
18:00	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'		
18:15	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL-POWER E1 45'	
18:30		POWER CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
19:00	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'			
19:00	CYCLING E2 45'		POWER CYCLING E2 45'				
19:15	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL-BURN E1 45'	
19:30		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:00	THE BOXER CLUB BOX 60'		THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'			
20:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'				
20:15	V-POWER E1 45'	V-POWER E1 45'	YOGA E1 45'	V-BURN E1 45'	VIRTUAL-MIND E1 45'		
20:15	CROSS WOD BOX 45'	HYBRID WOD BOX 30'	CROSS WOD BOX 45'				
20:30		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'				
21:15	VIRTUAL-BURN E1 45'	VIRTUAL-MIND E1 45'	VIRTUAL-POWER E1 45'	VIRTUAL-FIGHT E1 45'	VIRTUAL-POWER E1 45'		
21:30		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



ENTRENAR LO

CAMBIA TODO



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CARDIO	CYCLING	TONIFICACION
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CARDIO VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL
FUNCIONAL	COREOGRAFIADAS	ABDOMINALES	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM