

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM BENIDORM AVENIDA AIGÜERA



FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
7:30	V-POWER	HYBRID WOD	V-POWER	VIRTUAL V-MIND	VIRTUAL V-FIGHT		
8:00		ABS					
8:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
8:30	HYBRID WOD	GAP	CROSS WOD	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL V-MIND		
9:00	ABS		ABS				
9:15	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
9:30	V-POWER	PILATES	DANCE	V-FIGHT	V-POWER	VIRTUAL V-FIGHT	VIRTUAL V-POWER
10:15	CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
10:30	PILATES		PILATES	GAP	DANCE	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL V-MIND
11:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
14:30	HYBRID WOD	PILATES	V-POWER	HYBRID WOD	VIRTUAL V-MIND		
17:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
17:15	V-MIND	PILATES	V-MIND	V-POWER	DANCE	VIRTUAL V-MIND	VIRTUAL V-FIGHT
17:30	HYBRID WOD		CROSS WOD				
18:00	ABS		ABS				
18:00	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
18:15	V-POWER	GAP	DANCE	PILATES	V-POWER	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL V-MIND
18:30		CROSS WOD		CROSS WOD			
19:00	CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
19:15	DANCE	V-POWER	V-FIGHT	GAP	PILATES		
19:30	CROSS WOD	ABS	HYBRID WOD	ABS			
20:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
20:15	GAP	V-MIND	V-POWER	VIRTUAL V-MIND	VIRTUAL V-FIGHT		
20:30		HYBRID WOD		HYBRID WOD			
21:00		ABS		ABS			
21:15	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL V-FIGHT	VIRTUAL V-MIND				

ONE EXPERIENCE
SERVICIO DE ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO

EL PODER DE SENTIRSE BIEN
COMIENZA AHORA

POR TIEMPO LIMITADO

19 €
50% DTO
39 €



*Promoción válida una vez por persona.

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP