



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM PARQUE CENTRAL

FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:30	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'		
8:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:30	PILATES E1 30'	CROSS WOD E1 30'	STRETCHING E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'		
9:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	STRETCHING E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	STRETCHING E1 45'	ZUMBA E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
10:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	V-POWER E1 45'	STRETCHING E1 45'	V-MIND E1 45'	GAP E1 30'	STRETCHING E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'
11:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	STRETCHING E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'
12:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
13:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
14:15	V-POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'		
14:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
15:30	GAP E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	PILATES E1 45'		
17:00	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	GAP E1 30'	ZUMBA E1 45'		
17:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CROSS WOD E1 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:00	ZUMBA E1 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
18:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:00	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'	STRETCHING E1 45'	V-BURN E1 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'
19:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
20:00	V-POWER E1 45'	YOGA E1 45'	ZUMBA E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'		
20:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
21:00	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'		
21:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CYCLING

COREOGRAFIADAS

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

FUNCIONAL

CARDIO

TONIFICACION

ABDOMINALES

CARDIO VIRTUAL

TONIFICACION VIRTUAL

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM