



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM URUGUAY



FECHA INICIO: 1/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:15	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'		
8:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:15	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	DANCE E1 45'	YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'
9:30		THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'		
10:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:15	DANCE E1 45'	STRETCHING E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'
10:30		THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'		
11:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:15	V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'			
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:15	THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'				
14:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
14:30	V-BURN E1 30'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 30'	VIRTUAL V-POWER E1 45'		
15:00	ABDOMINALES E1 15'			ABDOMINALES E1 15'			
15:15	THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'				
15:30	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'			
15:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
16:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:00	YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'	YOGA E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'		
17:15		CROSS WOD E1 30'		CROSS WOD E1 30'			
17:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:45		ABDOMINALES E1 15'		ABDOMINALES E1 15'			
18:00	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	
18:30	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'		
18:30	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:00	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'		
19:30	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'			
19:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
20:00	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'		
20:30	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'			
20:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
21:00	GAP E1 30'	PILATES E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'			
21:30	ABDOMINALES E1 15'						
21:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



ENTRENAR LO CAMBIA TODO



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM