



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM DIAGONAL



FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:15	STRETCHING E1 45'	V-FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'	STRETCHING E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:00	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'		
10:15	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:15	CYCLING E2 45'	CROSS WOD E2 45'	V-POWER E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
14:15	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'		
14:15	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	CROSS WOD E1 30'	GAP E1 45'	HYBRID WOD E1 30'		
15:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:00	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'		
17:30	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'		
18:00	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'		
18:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:00	HYBRID WOD TOS 30'		HYBRID WOD TOS 30'				
18:30	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	YOGA E1 45'			
19:00	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'			
19:00	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:00		CROSS WOD TOS 30'		HYBRID WOD TOS 30'			
19:30	V-MIND E1 45'	GAP E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'			
20:00	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'			
20:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
20:30	CROSS WOD E1 45'	YOGA E2 45'	CROSS WOD E1 45'	PILATES E1 45'			
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM