



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM MILAGROSA



FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:00	VIRTUAL BURN E1 45'		VIRTUAL FIGHT E1 45'		VIRTUAL POWER E1 45'		
8:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:00	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'		
9:15		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
10:00	CYCLING E2 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	
10:15		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:00	V-MIND E1 45'	YOGA E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	YOGA E1 45'	CROSS WOD E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
11:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
14:30	VIRTUAL POWER E1 45'		VIRTUAL POWER E1 45'		VIRTUAL POWER E1 45'		
17:00		ABS TOS 15'		ABS TOS 15'	PILATES E1 45'		
17:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
17:30	PILATES E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	V-MIND E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'		VIRTUAL POWER E1 45'	
17:45		CROSS WOD TOS 30'		CROSS WOD TOS 30'			
18:00					ZUMBA E1 45'		
18:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
18:30	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'			
19:00					V-POWER E1 45'		
19:15	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:30	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'	YOGA E1 45'			
20:00		ABS TOS 15'					
20:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:30	GAP E1 45'		V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'			
21:00		YOGA E1 45'					
21:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM